****

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

**для питания учащихся 5-11 кл за бюджетные средства, льготной категории и дети с категорией ОВЗ и дети-инвалиды**

**в общеобразовательных учреждениях**

**на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 30 » августа 2024 г.

|  |
| --- |
| **Меню приготавливаемых блюд** |
| **Возрастная категория:** 12-18 лет |
| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Неделя 1** |
| **День 1** |
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/8 | 6,44 | 7,22 | 25,58 | 193,52 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *364* | *9,09* | *7,63* | *54,14* | *321,92* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *214* | *1,13* | *1,53* | *24,97* | *117,82* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Биточки рыбные "Диетические" (из минтая) | 30 | 4,40 | 2,32 | 4,80 | 58,00 | ТТК №103 |
| Рис отварной | 120 | 2,92 | 4,30 | 29,35 | 167,76 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *630* | *11,74* | *11,98* | *70,61* | *443,91* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***364*** | ***9,09*** | ***7,63*** | ***54,14*** | ***321,92*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***214*** | ***1,13*** | ***1,53*** | ***24,97*** | ***117,82*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***844*** | ***12,87*** | ***13,51*** | ***95,58*** | ***561,73*** |  |

|  |
| --- |
| **День 2** |
| Завтрак для льготы | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 40/13 | 7,37 | 6,29 | 16,21 | 146,65 | №223-2015г. |
|  *или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром* | *45/9* | *5,13* | *5,00* | *17,82* | *133,97* | ТТК №23 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за завтрак для льготы* | *253* | *7,44* | *6,31* | *31,21* | *206,65* |   |
| Завтрак для льготы (2-й вариант) | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 200/2 | 5,94 | 5,05 | 42,85 | 241,20 | №174-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 16 | 1,28 | 0,48 | 8,64 | 44,80 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)* | *418* | *7,29* | *5,55* | *66,49* | *346,00* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *213* | *1,02* | *2,00* | *23,76* | *116,68* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Гуляш из свинины | 20/20 | 4,26 | 11,28 | 1,16 | 123,60 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 90 | 5,16 | 3,66 | 23,18 | 146,25 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *605* | *13,98* | *18,10* | *67,51* | *500,85* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***253*** | ***7,44*** | ***6,31*** | ***31,21*** | ***206,65*** |  |
| ***Итого за день для льготы (2-й вариант)*** | ***418*** | ***7,29*** | ***5,55*** | ***66,49*** | ***346,00*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***213*** | ***1,02*** | ***2,00*** | ***23,76*** | ***116,68*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***818*** | ***15,00*** | ***20,10*** | ***91,27*** | ***617,53*** |  |

|  |
| --- |
| **День 3** |
| Завтрак для льготы | Пюре картофельное | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,80 | №312-2015г. |
| Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 15 | 0,43 | 0,41 | 0,87 | 8,88 | №306-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *355* | *4,67* | *4,53* | *41,26* | *224,28* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *210* | *0,69* | *2,35* | *21,25* | *108,50* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,15 | 5,84 | 12,16 | 115,35 | №96-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 25 | 3,50 | 5,55 | 3,50 | 77,80 | ТТК №26 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 4,07 | 3,63 | 21,67 | 135,30 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *620* | *12,37* | *15,43* | *65,89* | *456,85* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***355*** | ***4,67*** | ***4,53*** | ***41,26*** | ***224,28*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***210*** | ***0,69*** | ***2,35*** | ***21,25*** | ***108,50*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***830*** | ***13,06*** | ***17,78*** | ***87,14*** | ***565,35*** |  |

|  |
| --- |
| **День 4** |
| Завтрак для льготы | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 135/9/9 | 7,97 | 8,60 | 44,86 | 288,00 | №171-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *387* | *10,82* | *10,39* | *78,86* | *451,42* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *214* | *1,13* | *1,53* | *24,97* | *117,82* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | 20/50 | 4,92 | 11,80 | 6,63 | 153,20 | №259-2015г. |
| Напиток ягодный (из клубники) | 200 | 0,10 | 0,00 | 21,60 | 87,00 | ТТК №89 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | *550* | *9,99* | *17,27* | *54,79* | *425,60* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***387*** | ***10,82*** | ***10,39*** | ***78,86*** | ***451,42*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***214*** | ***1,13*** | ***1,53*** | ***24,97*** | ***117,82*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***764*** | ***11,12*** | ***18,80*** | ***79,76*** | ***543,42*** |  |

|  |
| --- |
| **День 5** |
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/8 | 6,44 | 7,22 | 25,58 | 193,52 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *364* | *9,09* | *7,63* | *54,14* | *321,92* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *213* | *1,02* | *2,00* | *23,76* | *116,68* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Плов "Школьный" из филе бедра цыплят | 20/50 | 7,00 | 7,05 | 12,25 | 140,35 | ТТК №20 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | №686-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *557* | *11,51* | *12,38* | *51,94* | *374,50* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***364*** | ***9,09*** | ***7,63*** | ***54,14*** | ***321,92*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***213*** | ***1,02*** | ***2,00*** | ***23,76*** | ***116,68*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***770*** | ***12,53*** | ***14,38*** | ***75,70*** | ***491,18*** |  |

|  |
| --- |
| **Неделя 2** |
| **День 1** |
| Завтрак для льготы | Рис отварной | 120 | 2,92 | 4,30 | 29,35 | 167,76 | №304-2015г. |
| Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 15 | 0,31 | 0,44 | 1,47 | 11,04 | №306-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *355* | *4,59* | *4,95* | *52,60* | *273,00* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *210* | *0,69* | *2,35* | *21,25* | *108,50* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| Котлета из свинины | 25 | 3,37 | 6,96 | 3,55 | 91,00 | №268-2015г. |
| Рис отварной | 130 | 3,16 | 4,66 | 31,79 | 181,74 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *645* | *15,53* | *17,42* | *84,95* | *572,19* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***355*** | ***4,59*** | ***4,95*** | ***52,60*** | ***273,00*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***210*** | ***0,69*** | ***2,35*** | ***21,25*** | ***108,50*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***855*** | ***16,22*** | ***19,77*** | ***106,20*** | ***680,69*** |  |

|  |
| --- |
| **День 2** |
| Завтрак для льготы | Каша вязкая молочная (крупа пшённая) с маслом сливочным | 200/5 | 8,16 | 6,97 | 40,03 | 256,00 | №173-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 16 | 1,28 | 0,48 | 8,64 | 44,80 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *421* | *9,51* | *7,47* | *63,67* | *360,80* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *214* | *1,13* | *1,53* | *24,97* | *117,82* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Филе горбуши запечённое | 25 | 5,88 | 2,48 | 0,95 | 49,63 | ТТК №15 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,66 | 4,16 | 17,71 | 118,95 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *640* | *13,57* | *12,12* | *60,22* | *413,98* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***421*** | ***9,51*** | ***7,47*** | ***63,67*** | ***360,80*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***214*** | ***1,13*** | ***1,53*** | ***24,97*** | ***117,82*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***854*** | ***14,70*** | ***13,66*** | ***85,19*** | ***531,80*** |  |

|  |
| --- |
| **День 3** |
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/8 | 6,44 | 7,22 | 25,58 | 193,52 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *364* | *9,09* | *7,63* | *54,14* | *321,92* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *213* | *1,02* | *2,00* | *23,76* | *116,68* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Сосиски отварные | 25 | 2,75 | 5,98 | 0,10 | 65,25 | №243-2015г. |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 4,81 | 4,29 | 25,61 | 159,90 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *635* | *12,01* | *15,60* | *65,20* | *457,30* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***364*** | ***9,09*** | ***7,63*** | ***54,14*** | ***321,92*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***213*** | ***1,02*** | ***2,00*** | ***23,76*** | ***116,68*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***848*** | ***13,03*** | ***17,59*** | ***88,96*** | ***573,98*** |  |

|  |
| --- |
| **День 4** |
| Завтрак для льготы | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 135/9/9 | 7,97 | 8,60 | 44,86 | 288,00 | №171-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *247* | *10,81* | *11,27* | *77,41* | *453,50* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *210* | *0,69* | *2,35* | *21,25* | *108,50* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Гуляш из свинины | 15/15 | 3,19 | 8,46 | 0,87 | 92,70 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 140 | 8,02 | 5,69 | 36,07 | 227,50 | №305-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *620* | *15,88* | *19,64* | *77,47* | *555,85* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***247*** | ***10,81*** | ***11,27*** | ***77,41*** | ***453,50*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***210*** | ***0,69*** | ***2,35*** | ***21,25*** | ***108,50*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***830*** | ***16,57*** | ***21,99*** | ***98,72*** | ***664,35*** |  |

|  |
| --- |
| **День 5** |
| Завтрак для льготы | Рис отварной | 120 | 2,92 | 4,30 | 29,35 | 167,76 | №304-2015г. |
| Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 15 | 0,43 | 0,41 | 0,87 | 8,88 | №306-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *369* | *5,14* | *4,99* | *54,26* | *282,24* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *214* | *1,13* | *1,53* | *24,97* | *117,82* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 25 | 3,50 | 5,55 | 3,50 | 77,80 | ТТК №26 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,25 | 3,52 | 14,99 | 100,65 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *620* | *10,59* | *14,50* | *57,21* | *408,00* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***369*** | ***5,14*** | ***4,99*** | ***54,26*** | ***282,24*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***214*** | ***1,13*** | ***1,53*** | ***24,97*** | ***117,82*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***834*** | ***11,73*** | ***16,03*** | ***82,18*** | ***525,82*** |  |

|  |
| --- |
| **Неделя 3** |
| **День 1** |
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/8 | 6,44 | 7,22 | 25,58 | 193,52 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *364* | *9,09* | *7,63* | *54,14* | *321,92* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *213* | *1,02* | *2,00* | *23,76* | *116,68* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Макароны отварные с сыром | 140/7/12 | 8,13 | 9,21 | 29,85 | 235,48 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *644* | *13,55* | *12,51* | *77,54* | *489,28* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***364*** | ***9,09*** | ***7,63*** | ***54,14*** | ***321,92*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***213*** | ***1,02*** | ***2,00*** | ***23,76*** | ***116,68*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***857*** | ***14,57*** | ***14,51*** | ***101,30*** | ***605,96*** |  |

|  |
| --- |
| **День 2** |
| Завтрак для льготы | Рис отварной | 120 | 2,92 | 4,30 | 29,35 | 167,76 | №304-2015г. |
| Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 15 | 0,31 | 0,44 | 1,47 | 11,04 | №306-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *350* | *4,59* | *4,95* | *52,60* | *273,00* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *210* | *0,69* | *2,35* | *21,25* | *108,50* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Филе цыплёнка тушёное | 20/20 | 6,24 | 3,36 | 1,32 | 60,48 | ТТК №48 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 5,73 | 4,06 | 25,76 | 162,50 | №305-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *665* | *15,99* | *12,69* | *64,31* | *443,73* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***350*** | ***4,59*** | ***4,95*** | ***52,60*** | ***273,00*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***210*** | ***0,69*** | ***2,35*** | ***21,25*** | ***108,50*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***875*** | ***16,68*** | ***15,04*** | ***85,56*** | ***552,23*** |  |

|  |
| --- |
| **День 3** |
| Завтрак для льготы | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 40/13 | 7,37 | 6,29 | 16,21 | 146,65 | №223-2015г. |
|  *или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром* | *45/9* | *5,13* | *5,00* | *17,82* | *133,97* | ТТК №23 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за завтрак для льготы* | *253* | *7,44* | *6,31* | *31,21* | *206,65* |   |
| Завтрак для льготы (2-й вариант) | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 200/2 | 5,94 | 5,05 | 42,85 | 241,20 | №174-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 16 | 1,28 | 0,48 | 8,64 | 44,80 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)* | *418* | *7,29* | *5,55* | *66,49* | *346,00* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *214* | *1,13* | *1,53* | *24,97* | *117,82* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 20 | 3,04 | 4,44 | 3,06 | 64,40 | №295-2015г. |
| Пюре картофельное | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,80 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *610* | *9,30* | *13,65* | *55,44* | *387,05* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***253*** | ***7,44*** | ***6,31*** | ***31,21*** | ***206,65*** |  |
|  | ***Итого за день для льготы (2-й вариант)*** | ***418*** | ***7,29*** | ***5,55*** | ***66,49*** | ***346,00*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***214*** | ***1,13*** | ***1,53*** | ***24,97*** | ***117,82*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***824*** | ***10,44*** | ***15,18*** | ***80,40*** | ***504,87*** |  |

|  |
| --- |
| **День 4** |
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/8 | 6,44 | 7,22 | 25,58 | 193,52 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *364* | *9,09* | *7,63* | *54,14* | *321,92* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *213* | *1,02* | *2,00* | *23,76* | *116,68* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Сосиски отварные | 25 | 2,75 | 5,98 | 0,10 | 65,25 | №243-2015г. |
| Рис отварной | 130 | 3,16 | 4,66 | 31,79 | 181,74 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *640* | *10,95* | *16,12* | *73,45* | *492,39* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***364*** | ***9,09*** | ***7,63*** | ***54,14*** | ***321,92*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***213*** | ***1,02*** | ***2,00*** | ***23,76*** | ***116,68*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***853*** | ***11,97*** | ***18,12*** | ***97,21*** | ***609,07*** |  |

|  |
| --- |
| **День 5** |
| Завтрак для льготы | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 135/9/9 | 7,97 | 8,60 | 44,86 | 288,00 | №171-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *247* | *10,81* | *11,27* | *77,41* | *453,50* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *210* | *0,69* | *2,35* | *21,25* | *108,50* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины | 25 | 2,97 | 4,13 | 4,20 | 65,90 | ТТК №25 |
| Картофель тушёный по-домашнему | 130 | 2,21 | 4,55 | 16,64 | 116,22 | ТТК №13 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *630* | *9,16* | *13,98* | *55,04* | *388,87* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***247*** | ***10,81*** | ***11,27*** | ***77,41*** | ***453,50*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***210*** | ***0,69*** | ***2,35*** | ***21,25*** | ***108,50*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***840*** | ***9,85*** | ***16,33*** | ***76,29*** | ***497,37*** |  |
| **Среднее значение за период для льготы** | **337** | **8,08** | **7,37** | **55,41** | **319,64** |  |
| **Среднее значение за период для льготы (2-й вариант)** | **359** | **8,06** | **7,27** | **60,12** | **338,22** |  |
| **Среднее значение за период для бюджета** | **212** | **0,95** | **1,96** | **23,33** | **114,33** |  |
| **Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов** | **833** | **13,36** | **16,85** | **88,76** | **568,36** |  |
| **Составлено на основании:** |
|    Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.; |
|     Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.; |
|     Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.; |
|     Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.; |
|     Технико-технологических карт на разработанные блюд. |