«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 51 г. Брянска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Кирющенкова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

**ПЛАН**

**мероприятий по профилактике суицидального поведения**

**среди обучающихся МБОУ СОШ №51 г. Брянска**

**на 2023-2024 учебный год**

Цель: предупреждение суицидальных действий среди обучающихся, развитие стрессоустойчивости, жизнеутверждающих установок, сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся.

Задачи:

1. Проведение профилактических, просветительских мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие стрессоустойчивости, жизнеутверждающих установок у обучающихся.
2. Расширение психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей) в вопросах обучения и развития ребенка, его психоэмоционального благополучия, в вопросах охраны и укрепления физического и психического здоровья.
3. Расширение психолого-педагогической компетентности педагогов по выявлению признаков деструктивного поведения, в том числе суицидального поведения у обучающихся, своевременному информированию родителей (законных представителей), администрации школы, педагога-психолога, социального педагога, поддержке психоэмоционального благополучия обучающихся.
4. Педагогическое наблюдение за обучающимися с целью выявления признаков деструктивного поведения. Психологическая диагностика обучающихся, направленная на выявление суицидального риска (на основании согласий родителей (законных представителей))
5. Информирование родителей (законных представителей), обращение внимания на эмоциональные трудности ребенка, организация социальной, психолого-педагогической помощи. Оказание социальной, психолого-педагогической помощи для снижения психоэмоционального напряжения ребенка.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сроки | Содержание работы | Исполнители | Цель |
| Работа с обучающимися | | | | |
|  | В течение  учебного года | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях. Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми | Классные руководители, социальный педагог Кондоба С.В., заместитель директора по воспитательной работе Шилина Е.А., педагог-психолог Хачева Н.В. | Организация социальной, психолого-педагогической помощи обучающимся, их семьям |
|  | В течение  учебного года | Индивидуальное обследование обучающихся, находящихся в социально опасном положении, обучающихся нуждающихся в социально-психологической помощи | Педагог-психолог Хачева Н.В., социальный педагог Кондоба С.В. | Организация социальной, психолого-педагогической помощи обучающимся, находящимся в социально опасном положении |
|  | В течение  учебного года | Профилактические занятия, тематические консультации с обучающимися, нуждающимися в социально-психологической помощи, находящимися в социально опасном положении | Педагог-психолог Хачева Н.В., социальный педагог Кондоба С.В. | Оказание социальной, психолого-педагогической помощи обучающимся по выявленным проблемам |
|  | В течение  учебного года | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся | Классные руководители, школьная служба примирения, заместитель директора по воспитательной работе Шилина Е.А., социальный педагог Кондоба С.В., педагог-психолог Хачева Н.В. | Оказание социально-психологической помощи обучающимся |
|  | В течение  учебного года | Привлечение обучающихся, находящихся в социально опасном положении в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.) | Классные руководители, советники по воспитанию, старший вожатый, социальный педагог, заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог | Профилактика деструктивного поведения обучающихся |
|  | В течение  учебного года | Размещение телефонов горячих линий психологической помощи | Педагог-психолог Хачева Н.В. | Информирование участников образовательных отношений о ресурсах получения психологической помощи |
|  | Сентябрь | Декада «Сохраним жизнь»  Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида.  Конкурс рисунков «Радость жизни» в 1-х- 4-х классах; социальная акция «Мы вместе!» в 5-х классах, совместно с волонтерами из 10-х классов; конкурс презентаций и видеороликов «Улыбнись и хорошим настроением зарядись!» в 6-х-7-х классах; классные часы с элементами тренинга «Жизненный оптимизм» в 8-х классах, социально-психологическая акция «Антистресс» в 9-10 классах; социально-психологическая акция «Улыбнись» в 11-х классах | Классные руководители, педагог-психолог Хачева Н.В., социальный педагог Кондоба С.В., старший вожатый Козлов А.А. | Профилактика суицидального поведения обучающихся.  Формирование мотивации на здоровый образ жизни, активную и позитивную жизненную позицию, жизнеутверждающих установок |
|  | Сентябрь-  октябрь | Диагностика уровня эмоционального неблагополучия у обучающихся 6а, 6б, 6в, 6г классов | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Выявление обучающихся группы риска развития кризисных состояний и суицидального риска для организации психолого-педагогической помощи |
|  | Октябрь-ноябрь | Консультирование родителей обучающихся 6-х классов по результатам диагностики | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Выявление обучающихся группы риска развития кризисных состояний и суицидального риска для организации психолого-педагогической помощи |
|  | Октябрь | Диагностика социально-психологической адаптации обучающихся 5а, 5б, 5в, 5г классов к новым условиям обучения в среднем звене школы | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Выявление детей с трудностями адаптации для организации психолого-педагогической помощи. |
|  | Октябрь | Профилактические мероприятия.  Классные часы, конкурс рисунков «Первоклассная жизнь» в 1-х классах, классные часы «Дерево дружбы» в 5-х классах | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Профилактика социально-психологической дезадаптации обучающихся |
|  | Октябрь | Диагностика социально-психологической адаптации обучающихся 1а, 1б, 1в, 1г, 1д классов к обучению в школе | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Выявление детей с трудностями адаптации для организации психолого-педагогической помощи |
|  | Октябрь-ноябрь | Консультирование родителей обучающихся 5-х классов по результатам диагностики | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Организация психолого-педагогической помощи обучающимся с трудностями адаптации |
|  | Октябрь-ноябрь | Выявление обучающихся с признаками отклоняющегося, в том числе суицидального поведения для организации психолого-педагогической помощи (6а, 6б, 6в, 6г, 7а, 7б, 7в, 7г, 8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 10а, 10б, 11а, 11б) | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Организация психолого-педагогической помощи |
|  | Ноябрь | Диагностика социально-психологической адаптации обучающихся 10а, 10б классов к обучению в старшем звене школы | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Выявление старшеклассников с трудностями адаптации для организации психолого-педагогической помощи |
|  | Ноябрь-  декабрь | Консультирование родителей обучающихся 10-х классов по результатам диагностики | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Организация психолого-педагогической помощи обучающимся с трудностями адаптации, высоким уровнем эмоционального неблагополучия |
|  | Декабрь | Диагностика уровня эмоционального неблагополучия у обучающихся 9а, 9б, 9в, 9г, 9д классов | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Выявление обучающихся группы риска развития кризисных состояний и суицидального риска для организации психолого-педагогической помощи |
|  | Декабрь | Профилактические мероприятия.  Классные часы «Развиваем стрессоустойчивость» в 9-х классах | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Профилактика стресса, развития кризисных состояний у обучающихся |
|  | Декабрь | Консультирование родителей обучающихся 9-х классов по результатам диагностики | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Организация психолого-педагогической помощи обучающимся с высоким уровнем эмоционального неблагополучия по результатам диагностики |
|  | Декабрь | Выявление признаков эмоционального неблагополучия обучающихся 2а, 2б, 2в, 2г, 3а, 3б, 3в, 3г, 3д классов | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Выявление обучающихся группы риска развития кризисных состояний, организация психолого-педагогической помощи обучающимся |
|  | Январь | Диагностика уровня эмоционального неблагополучия у обучающихся 7а, 7б, 7в, 7г, 7д классов | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Выявление обучающихся группы риска развития кризисных состояний и суицидального риска для организации психолого-педагогической помощи |
|  | Январь | Профилактические мероприятия.  Классные часы «Жизненные навыки» в 7-х классах | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Профилактика деструктивного поведения подростков |
|  | Январь-февраль | Консультирование родителей обучающихся 7-х классов по результатам диагностики | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Организация психолого-педагогической помощи обучающимся с высоким уровнем эмоционального неблагополучия по результатам диагностики |
|  | Февраль | Диагностика уровня эмоционального неблагополучия у обучающихся 11а, 11б классов | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Выявление обучающихся группы риска развития кризисных состояний и суицидального риска для организации психолого-педагогической помощи |
|  | Февраль | Профилактические занятия с элементами тренинга «Подготовка к ЕГЭ» в 11-х классах | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Профилактика стресса в период подготовки и проведения ЕГЭ |
|  | Январь-февраль | Консультирование родителей обучающихся 11-х классов по результатам диагностики | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Организация психолого-педагогической помощи обучающимся с высоким уровнем эмоционального неблагополучия по результатам диагностики |
|  | Февраль-  март | Диагностика уровня эмоционального неблагополучия у обучающихся 8а, 8б, 8в, 8г, 8д классов | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Выявление обучающихся группы риска развития кризисных состояний и суицидального риска для организации психолого-педагогической помощи |
|  | Февраль-  март | Профилактические мероприятия.  Классные часы «Выбери правильный путь» в 8-х классах | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Профилактика деструктивного поведения обучающихся.  Формирование мотивации на здоровый образ жизни, активную и позитивную жизненную позицию, жизнеутверждающих установок |
|  | Февраль-  март | Консультирование родителей обучающихся 8-х классов по результатам диагностики | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Организация психолого-педагогической помощи обучающимся с высоким уровнем эмоционального неблагополучия по результатам диагностики |
|  | Март | Выявление признаков отклоняющегося поведения обучающихся (6а, 6б, 6в, 6г, 7а, 7б, 7в, 7г, 8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 10а, 10б, 11а, 11б) | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Выявление обучающихся с признаками деструктивного поведения для организации психолого-педагогической помощи |
|  | Апрель | Профилактические мероприятия.  Уроки здоровья «Твоё здоровье- твоё богатство» в 8-х классах, «Сохрани здоровье, сохрани себя» в 9-х классах, круглые столы «Вокруг меня мир. Как нужно жить в нем?» в 10-х классах | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители, социальный педагог Кондоба С.В. | Профилактика деструктивного поведения обучающихся.  Формирование мотивации на здоровый образ жизни, активную и позитивную жизненную позицию, жизнеутверждающих установок |
|  | Апрель | Диагностика уровня готовности у обучающихся 4а, 4б, 4в, 4г классов к переходу в среднее звено школы | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Выявление детей с низким уровнем готовности к переходу в среднее звено школы для организации психолого-педагогической помощи |
|  | Апрель-май | Консультирование родителей обучающихся 4-х классов по результатам диагностики | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Организация психолого-педагогической помощи обучающимся |
|  | Апрель-май | Индивидуальная, подгрупповая диагностика уровня эмоционального неблагополучия у обучающихся, отсутствующих на диагностиках в течение учебного года (6а, 6б, 6в, 6г, 7а, 7б, 7в, 7г, 8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 10а, 10б, 11а, 11б) | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Организация психолого-педагогической помощи обучающимся с высоким уровнем эмоционального неблагополучия по результатам диагностики |
|  | Апрель | Диагностика социально-психологической адаптации обучающихся (1а, 1б, 1в, 1г, 5а, 5б, 5в, 5г, 10а, 10б) | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Отслеживание динамики социально-психологической адаптации обучающихся с трудностями адаптации |
|  | Апрель-май, в течение учебного года | Консультирование обучающихся по вопросам психологической готовности к ОГЭ, ЕГЭ | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Психолого-педагогическая помощьобучающимсяв период подготовки и сдачи экзаменов |
|  | Май | Классные часы, посвященные Международному дню Детского телефона доверия 17 мая | Педагог-психолог Хачева Н.В., классные руководители | Просвещение обучающихся о работе службы телефона доверия |
| Работа с родителями (законными представителями) | | | | |
|  | В течение  учебного года | Консультирование родителей (законных представителей) обучающихся, находящихся в социально опасном положении; семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, нуждающихся в социально-психологической помощи | Заместитель директора по воспитательной работе Шилина Е.А., социальный педагог Кондоба С.В., педагог-психолог Хачева Н.В. | Социальная, психолого-педагогическая помощь родителям обучающихся в вопросах воспитания, обучения, развития обучающихся |
|  | В течение  учебного года | Просветительско-профилактические мероприятия с родителями обучающихся (законными представителями) 1-х-11-х классов на темы детско-родительских отношений, психологического здоровья и социального благополучия обучающихся | Педагог-психолог Хачева Н.В., социальный педагог Кондоба С.В., классные руководители | Формирование социально-психологической культуры родителей обучающихся |
| Работа с педагогами | | | | |
|  | В течение  учебного года | Методические семинары «Профилактика суицидального поведения среди обучающихся» для педагогов | Педагог-психолог Хачева Н.В. | Методическое обеспечение деятельности педагогов |
|  | В течение  учебного года | Организационно-методическое консультирование классных руководителей | Заместитель директора по воспитательной работе Шилина Е.А. | Методическое обеспечение деятельности педагогов |
|  | В течение  учебного года | Методическое консультирование, рекомендации педагогам по результатам психолого-педагогической диагностики обучающихся | Педагог-психолог Хачева Н.В. | Методическое обеспечение деятельности педагогов |