****

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

**для питания учащихся 5-11 кл за бюджетные средства, льготной категории и дети с категорией ОВЗ и дети-инвалиды**

**в общеобразовательных учреждениях**

**на период 2023-2024 учебного года**

Дата подписания « 31 » августа 2023 г.

|  |
| --- |
| **Меню приготавливаемых блюд** |
| **Возрастная категория:** 12-18 лет |
| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Неделя 1** |
| **День 1** |
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/10 | 6,90 | 7,81 | 25,58 | 200,80 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *361* | *9,12* | *8,16* | *51,88* | *317,80* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 12 | 0,91 | 1,30 | 8,54 | 49,56 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *212* | *0,98* | *1,32* | *23,54* | *109,56* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 1,90 | 5,70 | 8,08 | 97,85 | №88-2015г. |
| Котлета из свинины | 30 | 4,04 | 8,35 | 4,25 | 109,20 | №268-2015г. |
| Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,94 | 26,90 | 153,78 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *620* | *10,84* | *18,33* | *65,54* | *477,83* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***361*** | ***9,12*** | ***8,16*** | ***51,88*** | ***317,80*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***212*** | ***0,98*** | ***1,32*** | ***23,54*** | ***109,56*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***832*** | ***11,82*** | ***19,65*** | ***89,08*** | ***587,39*** |  |

|  |
| --- |
| **День 2** |
| Завтрак для льготы | Запеканка из творога с молоком сгущённым | 45/4 | 8,16 | 6,94 | 9,69 | 133,70 | №223-2015г. |
|  *или Пудинг творожный "Вкусняшка" с молоком сгущённым* | *50/5* | *5,78* | *5,46* | *15,24* | *133,35* | *ТТК №23* |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за завтрак для льготы* | *249* | *8,23* | *6,96* | *24,69* | *193,70* |   |
| *256* | *5,85* | *5,48* | *30,24* | *193,35* |   |
| Завтрак для льготы (2-й вариант) | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 200/5 | 8,16 | 6,97 | 40,03 | 256,00 | №173-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 30 | 2,40 | 0,90 | 16,20 | 84,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)* | *435* | *10,63* | *7,89* | *71,23* | *400,00* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *210* | *0,69* | *2,35* | *21,25* | *108,50* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Бутерброд с сыром | 10/3/20 | 3,94 | 5,73 | 10,84 | 112,20 | №3-2015г. |
| Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 120/8 | 7,08 | 7,64 | 31,89 | 224,00 | №171-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *626* | *14,73* | *16,41* | *81,38* | *544,40* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***249*** | ***8,23*** | ***6,96*** | ***24,69*** | ***193,70*** |  |
| ***256*** | ***5,85*** | ***5,48*** | ***30,24*** | ***193,35*** |  |
| ***Итого за день для льготы (2-й вариант)*** | ***435*** | ***10,63*** | ***7,89*** | ***71,23*** | ***400,00*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***210*** | ***0,69*** | ***2,35*** | ***21,25*** | ***108,50*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***836*** | ***15,42*** | ***18,76*** | ***102,63*** | ***652,90*** |  |

|  |
| --- |
| **День 3** |
| Завтрак для льготы | Пюре картофельное | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,80 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *369* | *6,07* | *9,99* | *56,05* | *338,33* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Сливочное" | 12 | 0,88 | 1,82 | 8,09 | 52,32 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *212* | *0,95* | *1,84* | *23,09* | *112,32* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 25 | 3,50 | 5,55 | 3,50 | 77,80 | ТТК №26 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 4,81 | 4,29 | 25,61 | 159,90 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *635* | *12,98* | *15,34* | *69,65* | *473,35* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***369*** | ***6,07*** | ***9,99*** | ***56,05*** | ***338,33*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***212*** | ***0,95*** | ***1,84*** | ***23,09*** | ***112,32*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***847*** | ***13,92*** | ***17,18*** | ***92,74*** | ***585,67*** |  |

|  |
| --- |
| **День 4** |
| Завтрак для льготы | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 135/9/9 | 7,97 | 8,60 | 44,86 | 288,00 | №171-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 12 | 0,91 | 1,30 | 8,54 | 49,56 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *400* | *11,96* | *10,37* | *84,22* | *477,36* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 12 | 0,91 | 1,30 | 8,54 | 49,56 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *212* | *0,98* | *1,32* | *23,54* | *109,56* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Салат из белокочанной капусты с морковью\*  | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 | №45-2015г. |
|  *или овощи натуральные свежие (огурцы)* | *40* | *0,28* | *0,04* | *0,76* | *4,80* | №71-2015г. |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | 20/50 | 4,92 | 11,80 | 6,63 | 153,20 | №259-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за обед* | *655* | *11,70* | *20,60* | *56,91* | *470,40* |   |
| *595* | *10,67* | *17,39* | *51,21* | *414,80* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***400*** | ***11,96*** | ***10,37*** | ***84,22*** | ***477,36*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***212*** | ***0,98*** | ***1,32*** | ***23,54*** | ***109,56*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***867*** | ***12,68*** | ***21,92*** | ***80,46*** | ***579,96*** |  |
| ***807*** | ***11,65*** | ***18,71*** | ***74,75*** | ***524,36*** |  |

|  |
| --- |
| **День 5** |
| Завтрак для льготы | Котлета "Школьная" из свинины | 25 | 3,40 | 7,20 | 4,15 | 95,00 | ТТК №104 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 90 | 3,33 | 2,97 | 17,73 | 110,70 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *335* | *8,52* | *10,45* | *45,92* | *311,30* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *210* | *0,69* | *2,35* | *21,25* | *108,50* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4,40 | №71-2015г. |
|  *или Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)* | *5* | *0,10* | *0,15* | *0,49* | *3,68* | №306-2015г. |
| Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 2,06 | 6,42 | 11,29 | 119,95 | №82-2015г. |
| Плов "Школьный" из филе бедра цыплят | 20/50 | 7,00 | 7,05 | 12,25 | 140,35 | ТТК №20 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *580* | *11,93* | *13,92* | *52,86* | *393,10* |   |
| *565* | *11,82* | *14,03* | *52,59* | *392,38* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***335*** | ***8,52*** | ***10,45*** | ***45,92*** | ***311,30*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***210*** | ***0,69*** | ***2,35*** | ***21,25*** | ***108,50*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***790*** | ***12,62*** | ***16,27*** | ***74,11*** | ***501,60*** |  |
| ***775*** | ***12,51*** | ***16,38*** | ***73,84*** | ***500,88*** |  |

|  |
| --- |
| **Неделя 2** |
| **День 1** |
| Завтрак для льготы | Каша вязкая молочная из пшённой крупы (или хлопья овсяные "Геркулес") с маслом сливочным | 200/5 | 8,16 | 6,97 | 40,03 | 256,00 | №173-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 30 | 2,40 | 0,90 | 16,20 | 84,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *435* | *10,63* | *7,89* | *71,23* | *400,00* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Сливочное" | 12 | 0,88 | 1,82 | 8,09 | 52,32 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *212* | *0,95* | *1,84* | *23,09* | *112,32* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины | 35 | 4,15 | 5,79 | 5,88 | 92,26 | ТТК №25 |
| Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,94 | 26,90 | 153,78 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *620* | *11,39* | *12,90* | *75,95* | *477,04* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***435*** | ***10,63*** | ***7,89*** | ***71,23*** | ***400,00*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***212*** | ***0,95*** | ***1,84*** | ***23,09*** | ***112,32*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***832*** | ***12,34*** | ***14,74*** | ***99,04*** | ***589,36*** |  |

|  |
| --- |
| **День 2** |
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/10 | 6,90 | 7,81 | 25,58 | 200,80 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *361* | *9,12* | *8,16* | *51,88* | *317,80* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 12 | 0,91 | 1,30 | 8,54 | 49,56 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *212* | *0,98* | *1,32* | *23,54* | *109,56* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Филе минтая запечённое | 30 | 5,28 | 1,86 | 1,14 | 42,60 | ТТК №16 |
| Пюре картофельное | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,80 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *630* | *12,77* | *11,19* | *59,05* | *397,80* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***361*** | ***9,12*** | ***8,16*** | ***51,88*** | ***317,80*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***212*** | ***0,98*** | ***1,32*** | ***23,54*** | ***109,56*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***842*** | ***13,75*** | ***12,50*** | ***82,59*** | ***507,36*** |  |

|  |
| --- |
| **День 3** |
| Завтрак для льготы | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 200/3 | 5,94 | 5,78 | 42,86 | 247,80 | №174-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *423* | *7,61* | *6,40* | *68,66* | *363,80* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *210* | *0,69* | *2,35* | *21,25* | *108,50* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Котлета (особая) из говядины и свинины | 25 | 4,19 | 4,59 | 3,28 | 72,00 | №269-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 6,88 | 4,87 | 30,91 | 195,00 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *625* | *15,52* | *14,79* | *73,69* | *499,15* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***423*** | ***7,61*** | ***6,40*** | ***68,66*** | ***363,80*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***210*** | ***0,69*** | ***2,35*** | ***21,25*** | ***108,50*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***835*** | ***16,21*** | ***17,14*** | ***94,94*** | ***607,65*** |  |

|  |
| --- |
| **День 4** |
| Завтрак для льготы | Биточки рыбные "Диетические" из трески | 25 | 3,23 | 2,03 | 4,27 | 48,33 | ТТК №103 |
| Картофель тушёный по-домашнему | 100 | 1,70 | 3,50 | 12,80 | 89,40 | ТТК №13 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | 355 | *7,58* | *5,94* | *45,63* | *266,13* |   |
| Завтрак для льготы (2-й вариант) | Запеканка из творога с молоком сгущённым | 45/4 | 8,16 | 6,94 | 9,69 | 133,70 | №223-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)* | *249* | *8,23* | *6,96* | *24,69* | *193,70* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Сливочное" | 12 | 0,88 | 1,82 | 8,09 | 52,32 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *212* | *0,95* | *1,84* | *23,09* | *112,32* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| Филе цыплёнка тушёное | 25/25 | 7,80 | 4,20 | 1,65 | 75,60 | ТТК №48 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 80 | 2,96 | 2,64 | 15,76 | 98,40 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *600* | *18,04* | *12,39* | *57,99* | *427,85* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***355*** | ***7,58*** | ***5,94*** | ***45,63*** | ***266,13*** |  |
| ***Итого за день для льготы (2-й вариант)*** | ***249*** | ***8,23*** | ***6,96*** | ***24,69*** | ***193,70*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***212*** | ***0,95*** | ***1,84*** | ***23,09*** | ***112,32*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***812*** | ***18,99*** | ***14,23*** | ***81,07*** | ***540,17*** |  |

|  |
| --- |
| **День 5** |
| Завтрак для льготы | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 105/7/7 | 6,20 | 6,69 | 34,89 | 224,00 | №171-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 20 | 1,24 | 4,66 | 12,50 | 97,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *369* | *10,09* | *11,76* | *75,95* | *449,40* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 12 | 0,91 | 1,30 | 8,54 | 49,56 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *212* | *0,98* | *1,32* | *23,54* | *109,56* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 20 | 3,04 | 4,44 | 3,06 | 64,40 | №295-2015г. |
| Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,94 | 26,90 | 153,78 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *615* | *10,82* | *13,95* | *72,77* | *465,23* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***369*** | ***10,09*** | ***11,76*** | ***75,95*** | ***449,40*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***212*** | ***0,98*** | ***1,32*** | ***23,54*** | ***109,56*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***827*** | ***11,80*** | ***15,26*** | ***96,31*** | ***574,79*** |  |

|  |
| --- |
| **Неделя 3** |
| **День 1** |
| Завтрак для льготы | Омлет натуральный | 53 | 5,35 | 5,97 | 0,95 | 79,00 | №210-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *303* | *9,48* | *8,84* | *40,28* | *278,70* |  |
| Завтрак для льготы (2-й вариант) | Макароны отварные с сыром | 120/6/10 | 6,90 | 7,81 | 25,58 | 200,80 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)* | *336* | *9,12* | *8,16* | *51,88* | *317,80* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *210* | *0,69* | *2,35* | *21,25* | *108,50* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Котлета из свинины | 35 | 4,72 | 9,74 | 4,96 | 127,40 | №268-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 6,88 | 4,87 | 30,91 | 195,00 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *625* | *15,73* | *17,72* | *76,79* | *542,00* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***303*** | ***9,48*** | ***8,84*** | ***40,28*** | ***278,70*** |  |
| ***Итого за день для льготы(2-й вариант)*** | ***336*** | ***9,12*** | ***8,16*** | ***51,88*** | ***317,80*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***210*** | ***0,69*** | ***2,35*** | ***21,25*** | ***108,50*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***835*** | ***16,42*** | ***20,07*** | ***98,04*** | ***650,50*** |  |

|  |
| --- |
| **День 2** |
| Завтрак для льготы | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 200/3 | 5,94 | 5,78 | 42,86 | 247,80 | №174-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *423* | *7,61* | *6,40* | *68,66* | *363,80* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Сливочное" | 12 | 0,88 | 1,82 | 8,09 | 52,32 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *212* | *0,95* | *1,84* | *23,09* | *112,32* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Филе цыплёнка запечённое | 25 | 8,60 | 1,90 | 3,30 | 64,58 | ТТК №18 |
| Пюре картофельное | 100 | 2,04 | 3,20 | 13,63 | 91,50 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *595* | *14,82* | *10,46* | *53,96* | *378,68* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***423*** | ***7,61*** | ***6,40*** | ***68,66*** | ***363,80*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***212*** | ***0,95*** | ***1,84*** | ***23,09*** | ***112,32*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***807*** | ***15,76*** | ***12,30*** | ***77,05*** | ***491,00*** |  |

|  |
| --- |
| **День 3** |
| Завтрак для льготы | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 200/5 | 8,16 | 6,97 | 40,03 | 256,00 | №173-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *430* | *10,38* | *7,32* | *66,33* | *373,00* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 12 | 0,91 | 1,30 | 8,54 | 49,56 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *212* | *0,98* | *1,32* | *23,54* | *109,56* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 1,90 | 5,70 | 8,08 | 97,85 | №88-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 30 | 4,20 | 6,66 | 4,20 | 93,36 | ТТК №26 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,70 | 3,30 | 19,70 | 123,00 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *610* | *12,02* | *16,01* | *58,28* | *431,21* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***430*** | ***10,38*** | ***7,32*** | ***66,33*** | ***373,00*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***212*** | ***0,98*** | ***1,32*** | ***23,54*** | ***109,56*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***822*** | ***13,00*** | ***17,32*** | ***81,83*** | ***540,77*** |  |

|  |
| --- |
| **День 4** |
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/10 | 6,90 | 7,81 | 25,58 | 200,80 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* | *361* | *9,12* | *8,16* | *51,88* | *317,80* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *210* | *0,69* | *2,35* | *21,25* | *108,50* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Гуляш из свинины | 20/20 | 4,26 | 11,28 | 1,16 | 123,60 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 80 | 4,59 | 3,25 | 20,61 | 130,00 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *590* | *12,65* | *19,90* | *57,78* | *466,45* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***361*** | ***9,12*** | ***8,16*** | ***51,88*** | ***317,80*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***210*** | ***0,69*** | ***2,35*** | ***21,25*** | ***108,50*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***800*** | ***13,34*** | ***22,25*** | ***79,03*** | ***574,95*** |  |

|  |
| --- |
| **День 5** |
| Завтрак для льготы | Бутерброд с сыром | 12/3/25 | 4,81 | 6,47 | 13,54 | 133,48 | №3-2015г. |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | №686-2004г. |
| *Итого за завтрак для льготы* | *247* | *4,94* | *6,49* | *28,74* | *195,48* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Сливочное" | 12 | 0,88 | 1,82 | 8,09 | 52,32 | ПР |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  | *212* | *0,95* | *1,84* | *23,09* | *112,32* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Биточки рыбные "Диетические" из минтая | 40 | 6,13 | 3,31 | 6,83 | 81,60 | ТТК №103 |
| Картофель тушёный по-домашнему | 110 | 1,87 | 3,85 | 14,08 | 98,34 | ТТК №13 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* | *645* | *12,89* | *12,55* | *62,66* | *423,49* |   |
| ***Итого за день для льготы*** | ***247*** | ***4,94*** | ***6,49*** | ***28,74*** | ***195,48*** |  |
| ***Итого за день для бюджета*** | ***212*** | ***0,95*** | ***1,84*** | ***23,09*** | ***112,32*** |  |
| ***Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*** | ***857*** | ***13,83*** | ***14,40*** | ***85,75*** | ***535,81*** |  |
| **Среднее значение за период для льготы** | **361** | **8,70** | **8,22** | **55,47** | **330,96** |  |
| **Среднее значение за период для льготы (2-й вариант)** | **369** | **8,88** | **8,30** | **57,95** | **342,49** |  |
| **Среднее значение за период для бюджета** | **211** | **0,87** | **1,84** | **22,63** | **110,13** |  |
| **Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов** | **829** | **14,13** | **16,93** | **87,64** | **567,99** |  |
| \*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки. |
| **Составлено на основании:** |
|    Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.; |
|     Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.; |
|     Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.; |
|     Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.; |
|     Технико-технологических карт на разработанные блюд. |