«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 51

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Кирющенкова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

**План работы**

**школьного спортивного клуба «Лидер»**

**на 2023-2024 учебный год**

***Цель:*** Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

***Задачи:***

* сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
* формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
* обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
* провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Мероприятия* | *Сроки проведения* | *Ответственный* |
| *Комплексные мероприятия и спортивные праздники* | | | |
| 1. 2 | Организация работы спортивных секций и групп внеурочной деятельности | в течение года | Заместитель директора по ВР  Кл. руководители. |
|  | Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО» | в течение года | Руководитель  МО физкультуры |
|  | Участие в районных, городских, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях. | в течение года | Руководитель  МО физкультуры |
| 1. 4 | Организация и проведение «Дня здоровья» | в течение года | Руководитель  МО физкультуры |
|  | Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым» | в течение года | учителя биологии  учителя физкультуры |
|  | Легкоатлетический кросс. | Сентябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по мини – футболу  «Кожаный мяч» | Сентябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по настольному теннису | Сентябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования «Русские шашки» | Октябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по шахматам «Белая ладья» | Октябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по баскетболу (юноши, девушки) | Ноябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по гиревому спорту | Декабрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по волейболу | январь | учителя физкультуры |
|  | Лыжные гонки | Январь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по биатлону | Январь | учителя физкультуры |
|  | Зимнее многоборье | Январь-февраль | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по футболу на кубок Н. Филиппова | Февраль | учителя физкультуры |
|  | Смотр строя и песни | февраль | учителя физкультуры |
|  | Легкая атлетика | апрель | учителя физкультуры |
|  | Летнее многоборье | Апрель-май | учителя физкультуры |
| 1. 14 | Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом» | апрель | Учителя биологии  Классные руководители 6-7 классов |
| 1. 15 | Легкоатлетическая эстафета | май | учителя физкультуры |
|  | Всероссийские спортивные игры школьников | Согласно графика | учителя физкультуры |
|  | Спартакиада молодежи допризывного возраста | февраль - май | учителя физкультуры |
|  | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» | Февраль, апрель. | Классные руководители  5-6 классов |
|  | Спортивный праздник, посвященный Дню Победы | апрель | Учителя физкультуры |
|  | Военно-полевые сборы. | Май-июнь | Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ |
| 32. | Летние оздоровительные мероприятия (работа летного оздоровительного лагеря) | июнь | Начальник лагеря  учителя физкультуры |
| *Работа с родителями* | | | |
| 1 | Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка» | ноябрь | Учителя физкультуры |