«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 51

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Кирющенкова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

**План работы**

**по формированию здорового образа жизни обучающихся**

**на 2023-2024учебный год**

***Цель:*** Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

***Задачи:***

* сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
* формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
* обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
* провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Наименование мероприятий* | *Сроки проведения* | *Ответственный* |
| ***Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса*** | | | |
| 1 | Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН | август | Зам. директора по АХР |
| 2 | Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков | август - сентябрь | Школьная медсестра |
| 3 | Организация диспансеризации детей подросткового возраста | в течение года | Школьная медсестра |
| 4 | Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма | ежеквартально | Зам. директора по УВР |
| ***Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры*** | | | |
| 1 | Обеспечение работы школьных спортивных секций | в течение года | Руководитель МО  физ-ры |
| 2 | Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса | в течение года | Учителя физкультуры |
| 3 | Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д. | в течение года | Учителя физ-ры |
| ***5.1.4. Совершенствование питания школьников*** | | | |
| 1 | Организация питания учащихся в 2021-2023 учебном году | август | Директор школы  Социальный педагог |
| 2 | Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей | в течение года | Социальный педагог |
| 3 | Проведение мониторинга организации школьного питания | ежеквартально | Социальный педагог |

***План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Наименование мероприятий* | *Сроки проведения* | *Ответственный* |
| *Работа с учащимися* | | | |
|  | Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?» | 05- 09.09 | Классные руководители  Соц. педагог, школьный мед. работник |
|  | Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия» | в течение года | Социальный педагог  Школьный психолог |
|  | Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами | В течение года | Администрация |
|  | Участие в городских, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни. | В течение года | Заместитель директора по ВР |
|  | Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки. | В течение года | Классные руководители |
|  | Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ совместно с работниками БОЦ ПСС и др. организациями данного направления. | В течение года | Заместитель директора по ВР |
|  | Мониторинг употребления ПАВ | Апрель | Педагог- психолог  Социальный педагог  Классные руководители |
|  | Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок) | Сентябрь | Педагог-психолог |
|  | Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью» | 9 сентября | Учителя биологии |
|  | Антинаркотический месячник: | Октябрь-ноябрь | Заместитель директора по ВР |
|  | Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения. | Ноябрь | Совет ДОО,  Старший вожатый  Советники по воспитанию |
|  | Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»: | декабрь | Заместитель директора по ВР  Советники по воспитанию |
|  | Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании» | Январь-март | Классные руководители |
|  | Беседа о здоровом питании | Январь | Социальный педагог, классные руководители |
|  | Единый информационный день безопасности детей | 27 февраля | Заместитель директора по ВР  Советники по воспитанию |
|  | Неделя профилактики разного рода зависимостей | Март  (2 неделя) | Заместитель директора по ВР  Советники по воспитанию |
|  | Всероссийский день Здоровья | Апрель | Учителя физкультуры |
|  | Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы) | Апрель | Учителя биологии |
|  | Туристический слет учащихся «Вместе весело шагать…» | Март- апрель | Классные руководители, учителя физкультуры, специалисты ЦДЮТ и Э |
|  | Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья» | Апрель | Библиотекарь |
|  | Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!» | май | Школьный совет ДОО |
|  | Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью» | май | Учителя биологии |
|  | Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану) | в течение года | Заместитель директора по ВР, руководитель МО физ-ры |
|  | Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы) | в течение года | Социальный педагог  Классные руководители |
|  | Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Спутник! | Апрель-май | Заместитель директора по вр, начальник лагеря |
| *Работа с педагогами* | | | |
| 1 | «Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме  «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ» | сентябрь | Зам директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог |
| 2 | Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД» | октябрь | Заместитель директора по ВР,  Классные руководители |
| 3 | Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика  интернет-рисков и угроз жизни  детей и подростков». | апрель | Заместитель директора по ВР |
| 4 | Заседание МО классных руководителей  - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ»  - Изучение опыта работы учителей школы по теме: « Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма»  - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе» | декабрь  январь  апрель | Руководители МО классных руководителей  Педагог- психолог |
| *Работа с родителями* | | | |
| 1 | Родительское собрание:  « Роль семьи в профилактике правонарушений»  «Профилактика  интернет-рисков и угроз жизни  детей и подростков»  «Профилактика вредных привычек» | сентябрь  декабрь  февраль | Классные руководители |
| 2. | Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска» | в течение учебного года | Социальный педагог, психолог, администрация |
| 3. | Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ» | Октябрь | Педагог-психолог  Социальный педагог |
| 4. | Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилакт*ик*и зависимых состояний среди детей и подростков. | В течение года | Педагог- психолог |
| 5. | Заседание Совета по профилактике | Ежемесячно | Социальный педагог |
| 6. | Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек» | Декабрь | Педагог- психолог |

***Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Мероприятия* | *Сроки проведения* | *Ответственный* |
| *Комплексные мероприятия и спортивные праздники* | | | |
| 1. 2 | Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др. | в течение года | Заместитель директора по ВР  Кл. руководители. |
|  | Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО» | в течение года | Руководитель  МО физкультуры |
|  | Участие в районных, городских, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях. | в течение года | Руководитель  МО физкультуры |
| 1. 4 | Организация и проведение «Дня здоровья» | в течение года | Руководитель  МО физкультуры |
|  | Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым» | в течение года | учителя биологии  учителя физкультуры |
|  | Легкоатлетический кросс. | Сентябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по мини – футболу  «Кожаный мяч» | Сентябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по настольному теннису | Сентябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования «Русские шашки» | Октябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по шахматам «белая ладья» | Октябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по баскетболу (юноши, девушки) | Ноябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по гиревому спорту | Декабрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по волейболу | январь | учителя физкультуры |
|  | Лыжные гонки | Январь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по биатлону | Январь | учителя физкультуры |
|  | Зимнее многоборье | Январь-февраль | учителя физкультуры |
|  | «Боевые мальчишки» - весёлые старты | Февраль | учителя физкультуры |
|  | Смотр строя и песни | февраль | учителя физкультуры |
|  | Легкая атлетика | апрель | учителя физкультуры |
|  | Летнее многоборье | Апрель-май | учителя физкультуры |
| 1. 14 | Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом» | апрель | Учителя биологии  Классные руководители 6-7 классов |
| 1. 15 | Легкоатлетическая эстафета | май | учителя физкультуры |
|  | Всероссийские спортивные игры школьников | Согласно графика | учителя физкультуры |
|  | Спартакиада молодежи допризывного возраста | февраль - май | учителя физкультуры |
|  | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» | Февраль, апрель. | Классные руководители  5-6 классов |
|  | Спортивный праздник, посвященный Дню Победы | апрель | Учителя физкультуры |
| 32. | Летние оздоровительные мероприятия (работа летного оздоровительного лагеря) | июнь | Начальник лагеря  учителя физкультуры |
| *Работа с родителями* | | | |
| 1 | Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка» | ноябрь | Учителя физкультуры |

***Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Мероприятия* | *Сроки проведения* | *Ответственный* |
| 1. 2 | Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2023 года | май – июнь | Начальник  ОЛ «Спутник» |
| 1. 4 | Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере «Спутник» | июнь | Начальник  ОЛ «Спутник» |
| 1. 14 | Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в городском оздоровительном лагере | июнь | Начальник  ОЛ «Спутник» |
| 1. 15 | Выполнение адресных программ отдыха:  - детей из многодетных и неполных семей;  - детей, оставшихся без попечения родителей;  - детей из малообеспеченных семей;  - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию;  - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих;  - подростков, состоящих на различных видах учета | летний период  2023 года | Заместитель директора по ВР, социальный педагог |

Федеральный телефон доверия в ЦПМСС «Ладья» - 64-55-09

Дежурная часть управления наркоконтроля - 41-34-67, 67-90-00

Наркологический диспансер №1 (Советский район):

- кабинет анонимного приема – 74-39-14,

- подростковый кабинет – 74-39-14,

- наркокабинеты Советского и Володарского районов – 74-22-31,

- наркокабинет Бежицкого района – 52-66-74,

-- наркокабинет Фокинского района – 63-14-77.

Брянский областной наркологический диспансер №2 (Фокинский район) – (848333) 4-75-55

**Единый телефон полиции (со стационарных телефонов) - 02**

**С мобильных телефонов любых операторов - 102**

**УМВД России по Брянской области**241050, г. Брянск, пр-т Ленина, 18, 74-20-23

**УМВД России по г. Брянску (по обслуживанию Советского района)**241000, г. Брянск, ул. Советская, 96, 67-01-02

**ОП №1 (Бежицкого района г. Брянска)**241035, г. Брянск,

ул. Ульянова, 35, 67-05-02, 67-05-03 **ОП №2 (Володарского района г. Брянска)**241021, г. Брянск,

ул. Клары Цеткин, 2, 67-02-02, 26-10-42 **ОП №3 (Фокинского района г. Брянска)**241020, г. Брянск,

пр-т Московский, 61, 67-03-02, 63-14-49